

## Hygiejnetilsyn i daginstitution

14.02.2024

Sted	Skovhuset, Vintersbølle Strand 1
Dato	14-02-2024
Leder	Jeanne Kildegaard Tommerup
Hygiejnenøgleperson	Mette Møllevang Bendtsen
Sundhedsplejerske	Karin Serup
Hygiejnekonsulent	Ulla Borup Hemmingsen
<b>Formål med besøget</b>	
<p>Ifølge sundhedsloven § 124 og bekendtgørelse §§17-18 indeholder sundhedsplejens konsulentfunktion rådgivning i relation til smitsomme sygdomme og forebyggelse af ulykker, herunder vejledning om hygiejniske forhold og sundhedsforholdene på institutionen.</p> <p>Formålet med besøget er at sikre børn et sundt miljø i dagtilbud og skoler. Dette gøres i form af generel og konkret sundhedsfaglig vejledning, samt ved at bidrage til det pædagogiske personales udvikling af kompetencer i forhold til at planlægge aktiviteter og handle sundhedsfremmende overfor børnene.</p>	
<b>Hygiejnestrategi</b>	
<p>Mødet blev indledt med en kort gennemgang af Vordingborg Kommunes hygiejnestrategi, med særligt fokus på hygiejnenøgleperson og den udvidet hygiejneindsats. <a href="#">link</a></p> <p>Den udvidet hygiejneindsats betyder at de Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR) skal følges. Her skal institutionen have særligt fokus på beklædning og håndhygiejne.</p> <p>Ledelsen skal sikre at ansatte med kontakt med fødevarer og tæt kontakt med børnene:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anvender arbejdstøj der kan maskinvaskes ved min. 60 grader</li> <li>• Udfører korrekt håndhygiejne før og efter procedure og derfor også skal have fokus på at medarbejder IKKE har lange negle, neglelak, håndsmykker o.l. <a href="#">link</a> se side 7-11</li> <li>• Leder skal udpege en hygiejnenøgleperson</li> </ul>	
<b>Links til materiale der er vejledt ud fra:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygiejneguiden <a href="#">link</a></li> <li>• Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud <a href="#">link</a></li> <li>• Nationale infektionsmedicinske retningslinjer (NIR) <a href="#">link</a></li> <li>• Film om indretning af pusleplads, håndvask, bleskift <a href="#">link</a></li> <li>• Grafisk materiale til at printe <a href="#">link</a></li> <li>• Hygiejnestrategi <a href="#">link</a></li> </ul>	

### Opfølgning fra sidste besøg

Der er ryddet meget op på de små ekstra stuer og der er indkøbt nyt vaskbart inventar

#### Generelt

Vi anbefaler:

- at I anvender gulvmopper frem for koste
- at håndsprit placeres strategisk smart f.eks. ved køleskabe
- at I anvender fiberklude fremfor "plastik klude"

### Håndhygiejne

*Håndhygiejne er den bedst dokumenterede metode til at forebygge smittespredning. Håndhygiejne skal derfor uhindret kunne udføres på hænder og underarme.*

*Ure, armbånd og ringe er gode 'gømmesteder' for bakterier og virus, og de hindrer, at håndvasken kan udføres korrekt. Ure og ringe bør derfor ikke anvendes i dagtilbud.*

*Brug af neglelak frarådes, da snavs under neglene ikke kan ses ved brug af neglelak, og neglelak hurtigt kan få en ujævn overflade, hvor urenheder kan gemme sig. Frisk neglelak har desuden vist at øge antallet af bakterier ved siden af neglene. Kunstige negle frarådes ligeledes af hygiejniske årsager. Se [link](#)*

#### Anbefaling til institutionen:

Leder er opmærksom på dette og er stort set implementeret.

### Rengøring, opbevaring og orden

*Inde luften indeholder altid støv, der kan bestå af papirstøv, hudskæl, pollen, hår, tekstilfibre, mikroorganismer og kemiske stoffer. En utilstrækkelig rengøring medfører, at støvet hvirvles op, når rummet er i brug, hvilket giver risiko for indånding af støvet. Ved rod er det ikke muligt at rengøringen kan gøre godt nok rent.*

#### Anbefaling til institutionen:

Alle er opmærksomme på at holde orden og ikke have for meget legetøj fremme ad gangen

### Soverum, barnevogne, krybber og sengetøj

*Retningslinjerne for sundt sovermiljø blev drøftet [link](#), herunder rengøring, udluftning, vask og opbevaring af sengetøj samt risiko for skimmelvækst.*

Forældrene vasker selv dyne og sengetøj

#### Anbefaling til institutionen:

Alt ser fint ud, dog kan man overveje, når der alligevel skal købes nye madrasser, at købe madrasser der er overtrukket med aftør bart materiale.

### Stuerne og legetøj

*Børn deler legetøj, som derfor berøres af mange hænder i løbet af en dag. Børn putter legetøj i munden og sutter på det, og legetøj befinder sig ofte på et gulv, der ikke er rent. Legetøj er derfor en vigtig smitekilde og årsag til smitte fra barn til barn. Legetøj vaskes mindst en gang om måneden og ved behov, dvs. ved synlig forurening.*

*Legetøj vaskes dagligt ved ophobede sygdomstilfælde, fx ved smitsom diarre.*

#### Anbefaling til institutionen:

Alt ser fint ud

Vær opmærksomme på tilgængeligheden af håndsprit

### Spisesituationen

*Børnene skal vaske hænder både før og efter spisning. En vådserviet eller en våd skumklud er ikke lige så effektiv som håndvask med vand og sæbe. Dette betyder også flere rene hænder ned på legetøjet efter spisning. Skumklude og vådservietter er til at tage med på tur.*

*Bordene vaskes af inden børnene spiser – også selvom de ikke ser snavsede ud.*

#### **Anbefaling til institutionen:**

Jeanne spurgte om man kan bruge bomuldsklude i spisesituationen i stedet for skumklude. Det kan man godt, de skal vaskes ved 60 grader og erstatter ikke håndvask.

### Pusleplads og badeværelser

*Vaskeklude, bleer, engangshandsker og engangsforklæder samt midler til hånd- og overfladedesinfektion skal være let tilgængelige for personalet ved puslepladsen. Der skal desuden være en pedalbetjent affaldsspand foret med plasticpose lige ved pladsen. Inventaret i badeværelse og puslerum skal begrænses til det mest nødvendige og skal kunne rengøres og desinficeres. Der må ikke være gulvtæpper, og vægge og vindueskarme skal være uden nogen form for udsmykning. Legetøj og andre genstande, der ikke anvendes i forbindelse med bleskift, skal ikke være i puslerummet.*

#### **Anbefaling til institutionen:**

Puslepladsen skal som minimum rengøres med vand og sæbe 2 gange dagligt (og ved synlig forurening) og skal adsprittes i minimum 1 minut mellem hver bleskift. Nogle bakterier for man ramt med vand og sæbe, andre med sprit.

Puslepuder der er slidte skal udskiftes

Håndsprit ved alle puslepladser og badeværelser.

Se filmen om indretning af pusleplads:

<https://www.sst.dk/da/nyheder/2019/hvordan-arbejder-man-bedst-muligt-med-hygiejne-i-dagtilbud>

### Køleskabe og opbevaring af fødevarer

*Køleskab skal afvaske en gang ugentligt og der skal føres temperaturkontrol, der registreres i log*

#### **Anbefaling til institutionen:**

Der føres log over rengøring af køleskabene. Der er et enkelt der trænger til udskiftning, da gummilister ikke slutter tæt og temperaturen er over de anbefalede 5 grader.

### Vasketøj og vaskemaskiner

Målet med vaskeprocessen at fjerne eller inaktivere bakterie/virus i en sådan grad, at risikoen for krydskontaminering fra såvel person til tekstil som fra tekstil til tekstil reduceres.

Vaskemaskinen skal holdes ren så den ikke udgør en risiko med hensyn til genforurening af tekstilet og vaskemaskinens indre (sæbeskål, tromle). Dannelse af biofilm inde i vaskemaskinen udgør en risiko i form af at være et reservoir for bakterier/virus, der kan frigøres under vaskeprocessen. Dette er vist at kunne genforurene de vaskede tekstiler under skylningscyklussen samt bidrage til lugtdannelse enten på tekstilerne eller i vaskemaskine.

Vaskemaskine skal vedligeholdes og rengøres efter brugsvejledning.

Det betyder at:

- vaskemaskiner rengøres med et fast interval samt ved synlig forurening (overflader og gummimanchet), samt filter tømmes og rengøres
- maskine afkalkes iht til producent
- der foretages kogevask i vaskemaskinen med fast interval, da institutionen primært vasker ved 60 grader og derved dræbes ikke alle bakterier/virus dette sker først ved 80 grader.
- filtre i tørretumblere tømmes og rengøres med fast interval
- der føres log på samme mådes som med køleskabe
- at holde rent og beskidt tøj adskilt og der er låg på tøjkurv til urent tøj.

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRrengøring>

#### **Anbefaling til institutionen:**

Vaskemaskinen vasker ved tilsynet, men sæbeskuffe er sort af biofilm. Der skal en rutine om rengøring af maskinen. Se vedhæftede log

### Andet

Vi talte om vigtigheden af generel hygiejne for at bryde smittekæder, og dermed spredning af infektioner. Det er lettere at forebygge end at helbrede. Man kan ikke til at se hvem der er raske smittebærere.

Særligt talte vi om bakterier der er resistente overfor antibiotika, herunder MRSA.

MRSA er stafylokokker, der er resistente over for de antibiotika, man normalt bruger til at behandle stafylokokinfektioner. De fleste, der smittes med MRSA vil være raske smittebærere. Det betyder, at de har bakterien på sig, typisk i næsen, på huden særligt i lysken, men mærker ikke noget til den, og har ikke tegn på infektioner.

Hvis MRSA imidlertid overføres til huden hos personer med åbne sår eller rifter, eller til personer med svækket immunsystem (f.eks. diabetes), kan disse bakterier forårsage alvorlige infektioner. Der kan opstå infektioner i sår og bylder, som er svære at behandle, eller give blodforgiftning, som kan spredes til alle kroppens organer. Disse infektioner kan udvikle sig livstruende, blandt andet fordi almindelige antibiotika (penicilliner) ikke er virksomme overfor MRSA.

Der diagnosticeres et sted mellem 3000-4000 NYE tilfælde årligt, men antallet af bærere er langt større, da man sagtens kan være smittet uden at være syg.

Udover MRSA er der andre bakterier der er vanskelig at behandle pga. resistens f.eks.

VRE – giver typisk blærebetændelse men kan også sætte sig på hjerteklapperne. VRE kan ikke behandles med Vancomycin hvilket udfordre behandlingen.

Clostridium difficile – giver diarre og smitter via afføring. Denne bakterie reagerer ikke på sprit dog kan vand og sæbe nedsætter mængden af bakterier (det er puslepladsen både skal vaskes af med vand og sæbe OG sprittes af). Hvis der er sporer fra CD skal der klor til at rengøre.